

TCORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUKTION



SRX80
EVO



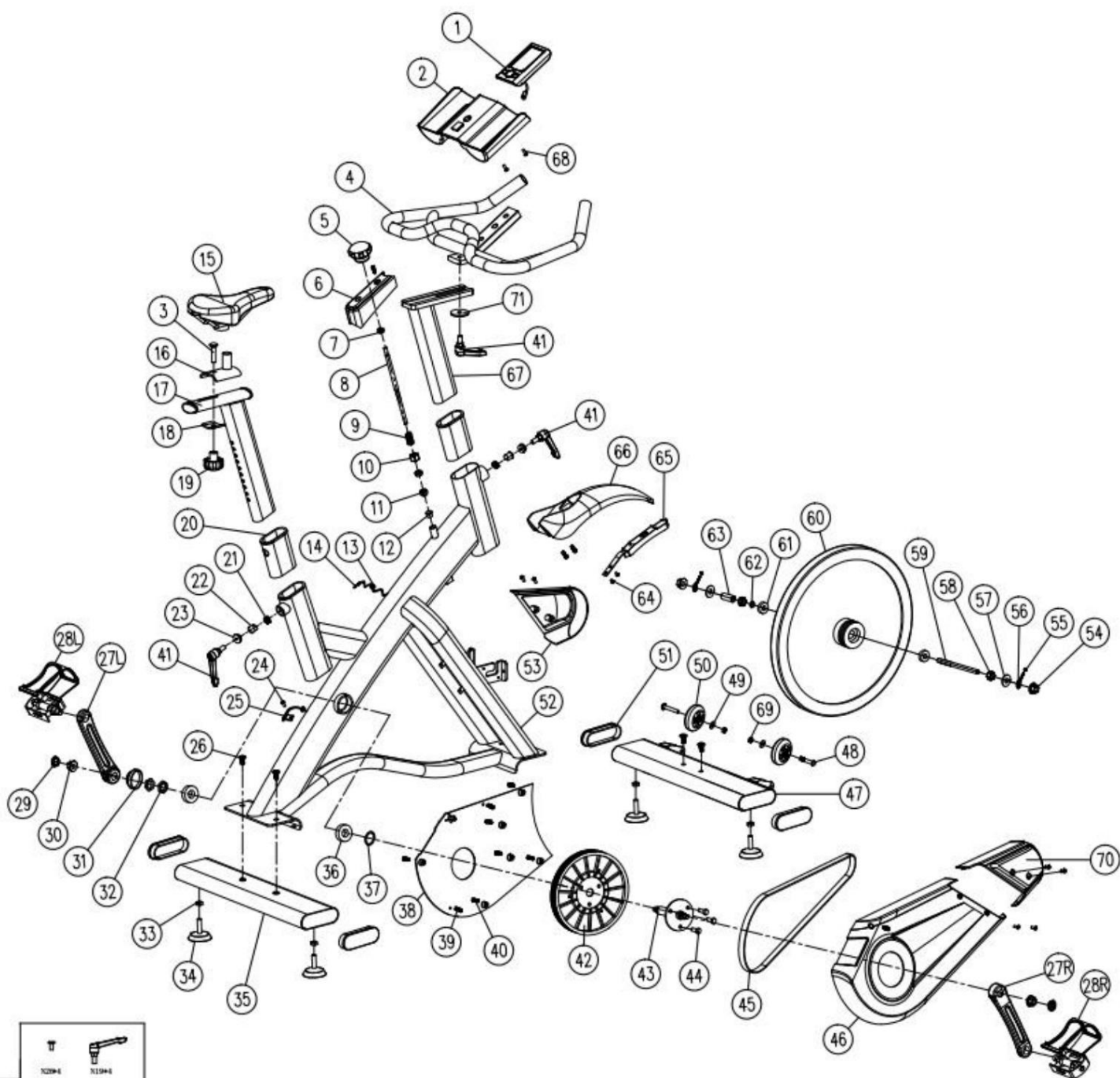
GRLDTCORXSRX80E

AEV: 00

Red.: 06/20



EKSPLOSIVT VISNING



	72		73
	74		75

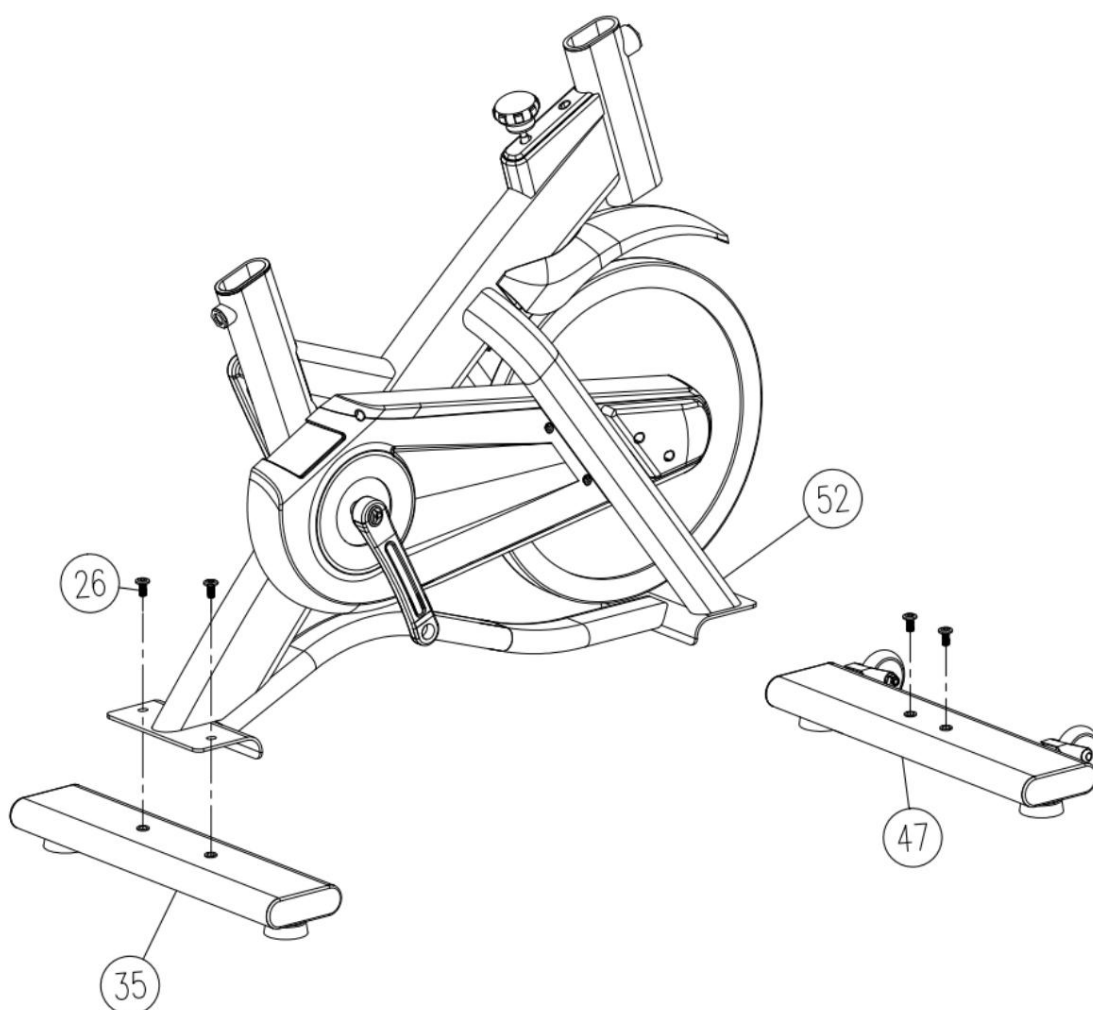
DELELISTE

ARTIKEL NR.	BESKRIVELSE	ANTAL
1	Computer	1 stk.
2	Flaskeholder	1 stk.
3	Vognbolt	1 stk.
4	Styr	1 stk.
5	Bremseknop	1 stk.
6	Bremsebeklædning	1 stk.
7	Sekskantmøtrik M8	2 stk.
8	Bremsestang y10x290	1 stk.
9	Bøsning af plastik	1 stk.
10	Firkantet møtrik	1 stk.
11	Sekskantmøtrik	2 stk.
12	Bøsning	1 stk.
13	Kabelstik	1 stk.
14	Sensorkabel	1 stk.
15	Sæde	1 stk.
16	Slider	1 stk.
17	Sadelpind	1 stk.
18	Skive	1 stk.
19	Knop	1 stk.
20	Rørklemme	2 stk.
21	spring	1 stk.
22	Øverste pind	2 stk.
23	Sekskantmøtrik Skrue	2 stk.
24	Sensor	9 stk.
25	Skrue M8x1.25	1 stk.
26		2 stk.

27 (V+H)	Krank (V+H)	1 SÆT
28 (V+H)	Pedal (V+H)	1 SÆT
29	Krumtapprop	2 stk.
30	Flangemøtrik M10	2 stk.
31	Bøsning	1 stk.
32	Krumtapprop	2 stk.
33	Sekskantmøtrik M10	4 stk.
34	Fodpude	4 stk.
35	Bagrør	1 stk.
36	Leje6004	2 stk.
37	skive	2 stk.
38	Kædebeskytter (indre)	1 stk.
39	Skrue M4,2x19	6 stk.
40	Skrue M4x20	9 stk.
41	L-knap	3 stk.
42	Remskive	1 stk.
43	Aksel	1 stk.
44	Sekskantskrue	4 stk.
45	Bælte	1 stk.
46	Kædebeskytter (ydre)	1 stk.
47	Forrør	1 stk.
48	Skrue	2 stk.
49	skive	6 stk.
50	Bevægeligt hjul	2 stk.
51	Endekappe	4 stk.
52	Hovedramme	1 stk.
53	Låg L	1 stk.
54	Flangemøtrik M12	2 stk.
55	Nylonmøtrik M6	2 stk.

56	Juster y12	2 stk.
57	skive	1 stk.
58	Sekskantmøtrik M12	3 stk.
59	Svinghjulsaksel	1 stk.
60	Svinghjul	1 stk.
61	Leje 6203	3 stk.
62	skive	2 stk.
63	Drivrør y12x145	1 stk.
64	Skrue M5x8	2 stk.
65	Bremseklods	1 stk.
66	Svinghjulsdæksel	1 stk.
67	Styrøjle	1 stk.
68	Skrue	2 stk.
69	Nylonmøtrik Dæksel	2 stk.
70	R	1 stk.
71	skive	1 stk.
72	Harpunnøgle	1 stk.
73	Unbrakonøgle	1 stk.

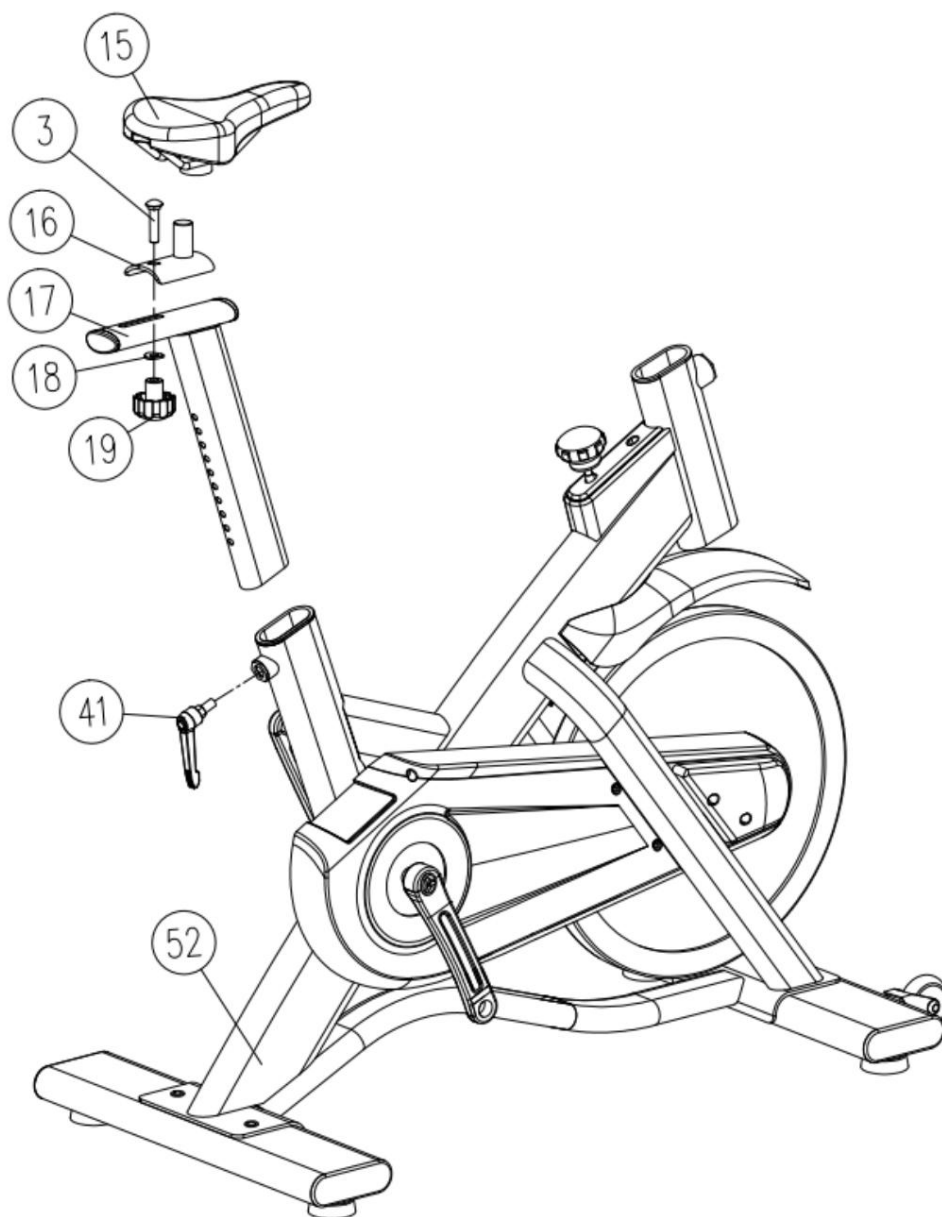
SAMLEVEJLEDNING



TRIN 1

Fastgør det bagerste rør (35) til hovedrammen (52) med to sæt skruer (26).

Fastgør det forreste rør (47) til hovedrammen på samme måde som det bagerste rør.

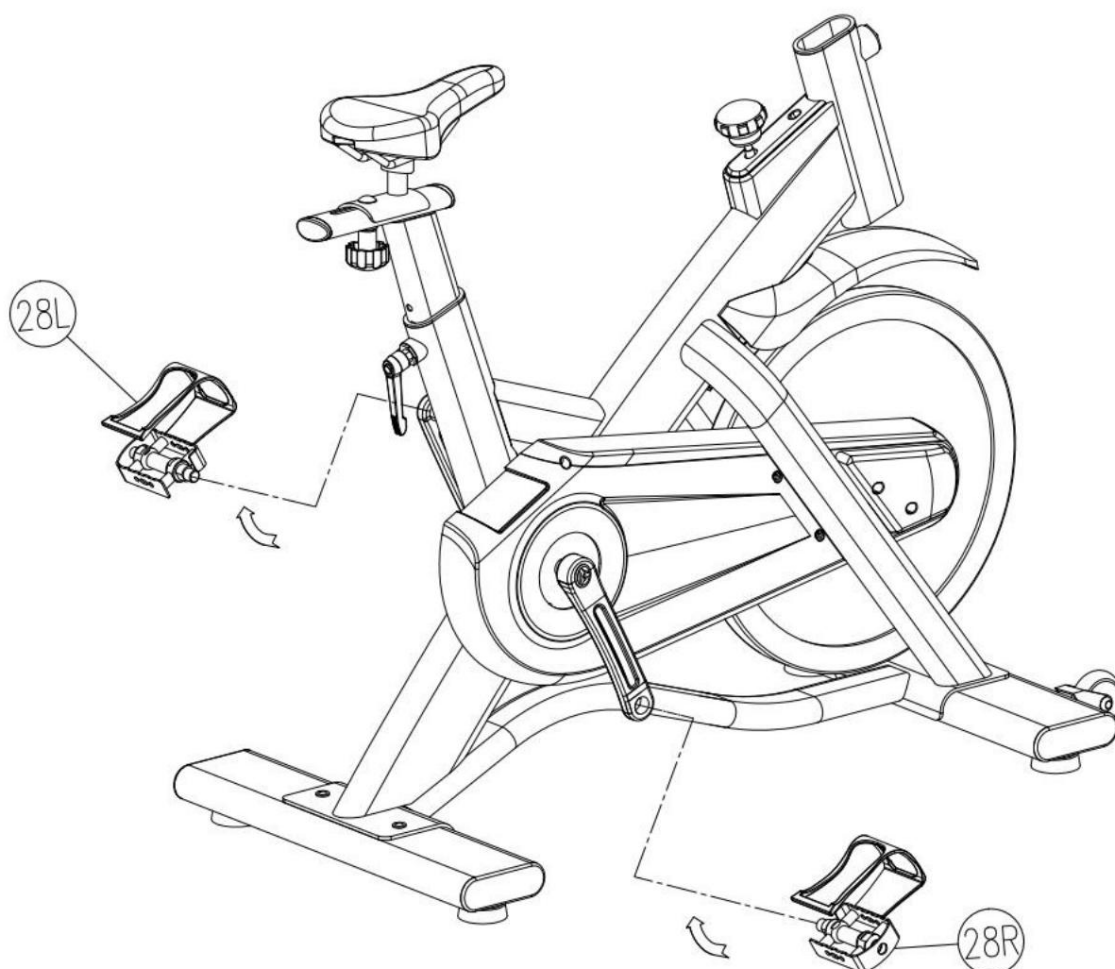


TRIN 2

Sæt sadelpinden (17) i, indsæt hovedstellet (52) med den L-formede knap (41), og juster højden.

Sæt sædet (15) på skyderen (16) og fastgør det.

Fastgør skyderen på sadelpinden med bræddebolten (3), skiven (18) og knappen (19).

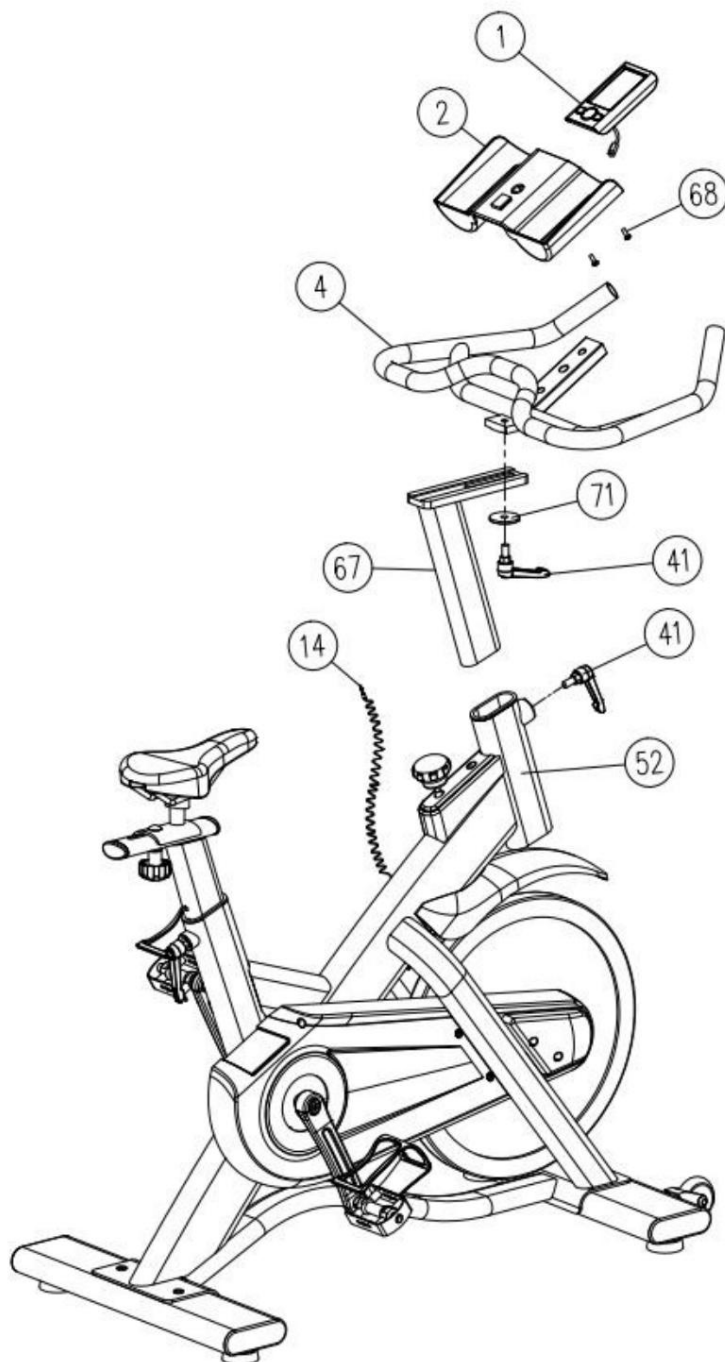


TRIN 3

Pedalerne (28L og 28R) er mærket "L" og "R" - venstre og højre.

Tilslut dem til deres passende kranksæt. Det højre kranksæt er på højre side af cyklen, når du sidder på det.

Bemærk at den højre pedal skal skrues på med uret og den venstre pedal mod uret.



TRIN 4

Sæt styret (67) i, indsæt hovedstellet med den L-formede knap (41) og juster højden.

Sæt computeren (1) i styret (4), og fastgør styret på styrstolpen med skiver (71) og L-knappen.

Sæt derefter sensorstikket (14) i computerens sensorforbindelse.

Nu er din spinningcykel færdig til brug.

FORFRA



SÅDAN FJERNES BATTERIET:

1. Tag batteridækslet af, og placer et CR2032 3V-batteri i batterihuset på bagsiden af skærmen. Se illustrationerne nedenfor.
2. Sørg for, at batterierne er korrekt placeret, og at batterifjedrene har korrekt kontakt med batterierne.
3. Sæt batteridækslet på igen, og sørg for, at det er tæt lukket.
4. Batterilevetiden er cirka 1 år ved normal brug.
5. Hvis displayet er ulæseligt, eller der kun vises delvise segmenter, skal du fjerne batterierne og vente 15 sekunder, før du sætter dem i igen.
6. Fjernelse af batterierne vil slette computerens hukommelse.

NØGLEGUIDEN

INDGÅ:

1. Tryk på denne knap for at gå ind i indstillingstilstand.
NormalTidDISTYCALYTHR 2. Tryk på denne knap for
at bekræfte indstillingsværdierne. 3. Hold i 3 sekunder for at nulstille
alle værdier.

OP:

Øg indstillingsværdien for følgende funktioner.

TidYAFSTANDYKALYTHR Reducer

NED:

indstillingsværdien for følgende funktioner.

TidYDISTYCALYTHR

FUNKTIONER OG BETJENING

AUTOMATISK TIL/

FRA Skærmen vågner automatisk, hvis træningsmaskinen er i bevægelse. Hvis træningen stoppes i mere end 4 minutter, slukker skærmen og nulstiller alle funktionsværdier til nul.

TID: Tryk

på knappen ENTER for at aktivere TID-funktionen, og tryk på OP- eller NED-knappen for at indtaste den ønskede værdi.

Optælling:

Uden at indstille tidsværdien, vil skærmen tælle tiden op fra 00:00–99:59.

Nedtælling: Når

træningstiden er indstillet til 1:00–99:00 minutter, tæller skærmen ned fra dine indstillingsværdier. Når den indstillede værdi er nået, udsender skærmen en alarm.

HASTIGHED: Viser din træningshastighed i M/KM i timen. Skærmen viser den aktuelle hastighed fra 0,00 ~ 99,9 km eller mil i timen.

Omdrejninger i minuttet:

Viser din træningshastighed. Skærmen viser den aktuelle hastighed fra 15 ~ 999

AFSTAND: Tryk

på knappen ENTER for at aktivere DIS-funktionen, og tryk på knappen OP eller NED for at indtaste den ønskede værdi.

Optælling:

Uden at indstille afstandsværdien vil skærmen tælle afstanden op fra 0,1~999,0 km eller mil.

Nedtælling: Når

træningstiden indstilles til 1,0~999 km eller mil, tæller skærmen ned fra dine indstillingsværdier. Når den indstillede værdi nås, udsender skærmen en alarm.

KALORIE: Tryk på

knappen ENTER for at gå til KAL-funktionen, og tryk på OP- eller NED-knappen for at indtaste den ønskede værdi.

Optælling:

Uden at indstille afstandsværdien, vil skærmen tælle afstanden op fra 0,1~999,0.

Nedtælling: Når

du indstiller træningskalorierne fra 1,0~999, tæller skærmen ned fra dine indstillingsværdier. Når den indstillede værdi er nået, udsender skærmen en alarm.

PULS (Målpuls): Tryk på knappen ENTER for at

få pulsfunktionen, og tryk på OP- eller NED-knappen for at indtaste den ønskede værdi. Pulsgrænse:

Ved at indstille pulsgrænsen til mellem 60 og 220, vil monitoren måle dine hjerteslag. Når den indstillede værdi er nået, vil monitoren blinke, indtil dine hjerteslag er under den indstillede værdi.

Placer håndfladerne på begge kontaktpuder, og skærmen viser din puls i slag per minut (BPM) på LCD-displayet.

NOTE:

Hvis der ikke modtages et pulssignal inden for 16 sekunder, viser displayet "P". Det er en strømbesparende enhed. Kunden kan trykke på tasten for at genstarte pulsfunktionen.

FORSIGTIGHED:

Driftstemperatur: 0℃ - +50℃.

Opbevaringstemperatur: -10℃ - +60℃.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Industriområde D1 15068
- Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorx.it - info@toorx.it